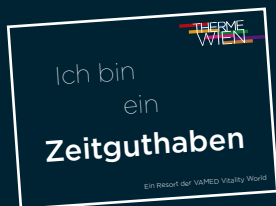


- Fachärztliche Beratung  
(Rheumatologie, Neurologie, Stressbewältigung)
- Physiotherapeutische Beratung
- Basis-Messungen wie Handkrafttest,  
Körperfettmessung u.v.m.

**WANN:** 20. bis 24. November 2019  
Mi. bis Fr. von 16 bis 20 Uhr  
Sa. und So. von 14 bis 18 Uhr

**WO:** Im Stein der Ruhe, 1. OG.,  
in der Bibliothek



Sichern Sie sich 1 Std. Zeitguthaben  
für Ihren Aufenthalt in der Therme Wien  
(gültig ab 4 Std. Aufenthalt) bei  
Teilnahme an der Präventionswoche.

Gesundheit ist ein hohes Gut!  
**PRÄVENTIONSWOCHE**  
in der Therme Wien

**Wenn Rücken-  
oder Kopfschmerzen  
quälen!**

20. bis 24. November 2019

**Nutzen Sie die kostenlose Beratung.  
Keine Terminvereinbarung erforderlich.**

# Wenn Rücken- oder Kopfschmerzen quälen!

## Inhalte

- Fachärztliche Beratung (Rheumatologie, Stressbewältigung, Neurologie)
- Physiotherapeutische Beratung
- Basis-Messungen wie Handkrafttest, Körperfettmessung u.v.m.

## Zeitplan

- Mittwoch, 20. November 2019, 16 Uhr bis 20 Uhr
- Donnerstag, 21. November 2019, 16 Uhr bis 20 Uhr
- Freitag, 22. November 2019, 16 Uhr bis 20 Uhr
- Samstag, 23. November 2019, 14 Uhr bis 18 Uhr
- Sonntag, 24. November 2019, 14 Uhr bis 18 Uhr

## Ihre Gesprächspartner

### • Themenbereich Neurologie

**OÄ Dr. Marion Vigl** ist Fachärztin für Neurologie und Schmerztherapeutin. Durch ihre langjährige Erfahrung mit Kopfschmerz- und MigrärepatientInnen steht sie Ihnen als neurologische Expertin für kompetente Beratung zur Seite.

### • Themenbereich Stressbewältigung

Im Rahmen der Präventionswoche unterstützt Sie **Frau Mag. Ulrike Grabmair**, MSc, mit Strategien und mentalen Techniken zur Bewältigung des Alltagsstresses. Sie ist Diplom-Lebensberaterin und Mentalcoach und arbeitet schwerpunktmäßig mit MigrärepatientInnen.

### • Themenbereich Rheumatologie

**OA. Dr. Peter Spellitz** und **OA. Dr. Johannes Resch-Passini** beschäftigen sich als Fachärzte für Innere Medizin und Rheumatologie vor allem mit der Erkennung und Behandlung entzündlich rheumatischer Autoimmunerkrankungen, degenerativer Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates sowie osteologischer Erkrankungen, insbesondere der Osteoporose.

### • Themenbereich Physiotherapie

Gezielte Bewegungstherapie ist essenziell in der Behandlung von Rücken- oder Kopfschmerzen. Unter der Anleitung von **Physiotherapeuten der Therme Wien Med** können Sie Tipps für körperliches Wohlbefinden praktisch umsetzen.